



Magsjuka hos skolbarn

Det är alltid bra att vara extra noga med hygienen när man själv eller barnet har en infektion. Ett av de bästa sätten att minska smittspridning är att tvätta händerna ofta, alltid före maten och efter toalettbesök. Finns tillgång till handsprit, så används detta. Det är också bra att lära barnet att hosta i armvecket istället för i händerna och att göra det själv som vuxen. Man kan använda engångsnäsdukar när någon i familjen har snuva och tvätta ex gosedjur och leksaker som de minsta barnen använt, efter en infektion.

När kan barn gå tillbaka till skolan?

Stanna hemma från skola eller arbete i **minst** ett dygn efter att du senaste kräktes eller hade diarré. För barn på förskola gäller två dygn.

För dig som arbetar med matberedning eller hanterar oförpackade livsmedel samt för dig som vårdar spädbarn eller patienter med kraftigt nedsatt immunförsvar gäller särskilda regler.

Det är ett dilemma att inkludera alla skolelever från f-klass till åk 9, med generella råd. Undantag är alltid vinterkräksjukan. **Sjukdomen är synnerligen smittsam och 48 timmars regeln SKA** gälla alla, barn som vuxna.

Om föräldrar till barn i de lägre åldrarna, av någon anledning har stor respekt för smitta, kan de informera övriga föräldrar i klassen om VARFÖR de vill att klasskamrater ska vara hemma minst 48 timmar, även om det inte rör sig om vinterkräksjukan. Med information om att t.ex. barn med nedsatt immunförsvar, där magsjukan kan få ödesdigra konsekvenser för barnet.

Det är inte alltid helt lätt att skilja på magsjuka och vinterkräksjuka.

För ytterligare råd – 1177, primärvården eller skolhälsovården

<https://redaktor.1177.se/Dalarna/Fakta-och-rad/Sjukdomar/Magsjuka---diarre-och-krakningar/?ar=True>

Monica Andersson, skolsköterska Lillmon, Blomsterbäcken, Malungsfors,
tfn. 0280-18427

Elin Persson, skolsköterska Ungärde, Rörbäcksnäs, Sälens skola, tfn. 0280-18512

Katarina Bohlin, skolsköterska med medicinskt ledningsansvar Malung-Sälens kommun, Centralskolan, tfn 0280-18430