



Malung-Sälens kommun
www.malung-salen.se



Anhörigstöd i Malung-Sälens kommun

Ger du ditt stöd till närstående
oavsett diagnos och ålder?
Låt oss få ge stöd till dig!



För kontakt och information
ring: Anna-Britta Henriksson,
anhörigsamordnare,
telefon: 0280-183 43
Kommunens växel kan
också hjälpa dig hitta rätt,
telefon: 0280-181 00

Anhörigstöd i Malung-Sälens kommun



Hjälp gärna andra,
men när du gör det
– glöm inte dig själv!



Anhörigstödet vänder sig till personer som stöttar eller har omsorg om närstående som är äldre, långvarigt sjuka eller som har funktionshinder.

Dina närstående kan vara i alla åldrar, unga som gamla och kan på en gruppbostad eller vårdas i hemmet. Din närstående kan även bo inom särskilt boende i Malung-Sälens kommun.

Vi erbjuder kostnadsfritt:

- Information om anhörigstöd
- Enskilda samtal
- Inbjudan till föreläsningar m.m.
- Att delta i anhörigrupp

Personligt stöd och kontakt

Vi kan på olika sätt ge stöd i omsorgsarbetet och förmedla kontakter. Personligt stöd kan även gälla frågor av praktisk natur eller bara någon att prata med.



Insatser vi kan erbjuda dig nedan, ansöker du om hos kommunens biståndshandläggare.

Avgiftsfri avlösning

Tio timmar kostnadsfri avlösning per månad, får den som hjälper och vårdar en närstående eller släkting som tidigare inte har någon hjälp från kommunen.

Dagverksamhet

Dagverksamheten ger avlösning för den som stödjer och hjälper någon närstående och ger extra stimulans till den som har behov av hjälpen.

Avlösning och växelvård på korttidsplats

Detta ger anhörigvårdaren en sammanhängande ledighet med möjlighet att resa bort eller bara vila i hemmet.

Avlösning i hemmet och hemtjänst

Hemtjänstpersonal hjälper till i hemmet med omvårdnadsarbetet.

Har Du frågor, förslag eller behöver prata med någon, ring gärna: 0280-183 43.

Anhöriggrupp (ej biståndsbeslut)

En anhöriggrupp ger stöd och gemenskap med andra i liknande situationer. Har man svårt att komma ifrån, kan tillsyn ordnas i hemmet. Detta söker du via biståndshandläggare.

Kontakter

Anhörigstöd

Anna-Britta Henriksson, telefon: 0280-183 43

E-post: anna-britta.henriksson@malung-salen.se

Demensföreningen

Ingrid Lennartsson, telefon: 0280-104 54

Malungs församling

Sylvia Hars, diakon, telefon: 070-680 38 81

Elisabeth Eriksson, diakoniassistent, telefon: 070-680 38 82

För kontakt med biståndshandläggare, ring måndag–fredag klockan 08.30–09.30

Kristina Lundberg, telefon: 0280-183 39

Maria Hedberg, telefon: 0280-183 71

Stefan Eriksson, telefon: 0280-184 38

Zara Ljungqvist (LSS), telefon: 0280-184 86

Malung-Sälens kommuns växel, telefon: 0280-181 00

